

## 乳幼児がかかりやすい病気

## ※医師の登園許可が必要な病気

| 病名                                                                  | 症状                                                                                                          | 家庭での対応・園を休む期間                                                               |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| インフルエンザ<br>健康手帳ではなく園で「インフルエンザ罹患証明書」受け取る<br><div>潜伏期間<br/>1～2日</div> | 高熱・全身の倦怠感・筋肉や関節の痛み・咽頭痛・咳・くしゃみ・鼻水・嘔吐・下痢・腹痛<br>2～3日熱は下がっても、全身症状は、1週間ほど続く                                      | 予防接種を受けましょう <b>出席停止</b><br>発症し他翌日から5日、<br>解熱した翌日から3日<br><br>経過報告書の提出        |
| 百日咳<br><div>潜伏期間<br/>7～14日</div>                                    | 風邪と変わらない症状が続く<br>コホコホと連続した咳の後、ヒューと笛を吹くような音が出る                                                               | 予防接種を受けましょう<br><b>出席停止</b><br>特有の咳が消失するまで又は、5日間適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで       |
| 麻疹（はしか）<br><div>潜伏期間<br/>10～20日</div>                               | 風邪と変わらない症状<br>目の充血・目やに・口内に白い斑点が見られます<br>いったん熱は下がりますが、再び高熱が出ると同時に全身に発疹が現れます<br>高熱が3～4日続き、鼻水・咳・口内炎はさらにひどくなります | 予防接種を受けましょう<br><b>出席停止</b><br>解熱後3日<br><br>※免疫のない妊婦が感染すると早産・自然流産等の可能性があります。 |
| 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）<br><div>潜伏期間<br/>14～24日</div>                       | 筋肉痛・食欲不振・頭痛・寒気・微熱の症状<br>耳の下をいたがり、腫れてくると同時に高熱がでることもある<br>耳下腺、顎下腺、舌下腺の両側または、片側が腫れます                           | 予防接種を受けましょう<br><b>出席停止</b><br>耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで     |
| 風疹<br><div>潜伏期間<br/>14～21日</div>                                    | 発熱（37～38℃）と同時に、全身にピンク色の発疹が現れます<br>発疹は、顔・首・耳の後ろから全身に広がります<br>首・耳の下・脇の下のリンパ腺が腫れます。発熱・発疹は1～4日で消えて治まります         | 予防接種を受けましょう<br><b>出席停止</b><br>発疹が出てから5日を経過し、発疹が消失するまで                       |

| 病名                                                        | 症状                                                                                                     | 家庭での対応・園を休む期間                                                           |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 水痘（水ぼうそう）<br>潜伏期間<br>14～21日                               | 最初、発疹は頭やお腹に出る事が多く3～4日で全身に広がります<br>発疹は、かゆみが出て水ほうに変化し、最後はかさぶたになります                                       | 予防接種を受けましょう<br><b>出席停止</b><br>すべての発疹がかさぶたになるまで                          |
| 咽頭結膜熱（プール熱）<br>潜伏期間<br>1週間前後                              | 高熱が出て、のどが赤く腫れて痛みます<br>咳・目やに・目の充血<br>頭痛・吐き気・下痢・腹痛など風邪のような症状が出る事もあります                                    | <b>出席停止</b><br>症状が消失後、2日を経過するまで                                         |
| 腸管出血性大腸菌感染症<br>（O-157・O-26・O-111・O-128など）<br>潜伏期間<br>3～8日 | 激しい腹痛が起き、水洋便の後血便が見られます<br>微熱<br>人によって、無症状から重症まで様々です                                                    | 飲食物から感染<br><b>出席停止</b><br>抗菌薬による治療が終わり<br>48時間あけて2回連続の検便を行ない抗菌性が確認できてから |
| 流行性角結膜炎（はやり目）<br>潜伏期間<br>1週間前後                            | 結膜だけでなく角膜も炎症、白目が真っ赤に充血して、涙が出ます<br>瞼の裏にブツブツができる<br>涙や目やにが増え、かゆみや異物感を感じます<br>耳前リンパ節が腫れて、熱が出る事もあります       | <b>出席停止</b><br>症状が消え、医師が周囲への感染が無くなったと判断するまで<br>タオルや目に触れる物の共有は避けましょう     |
| 髄膜炎菌性髄膜炎<br>潜伏期間<br>3～4日                                  | 発熱・頭痛・首の硬直・けいれんなどの症状<br>全身の細かい血管に炎症と出血が起こり、皮膚に発疹が出る<br>怒りっぽくなって錯乱し、眠気が襲う<br>※2歳までの小児が発症すると、水頭症を引き起こします | <b>出席停止</b><br>医師が感染の恐れがないと認めるまで                                        |
| 新型コロナウイルス<br>潜伏期間<br>1～14日                                | のどの痛み・咳・鼻水・熱・だるさ等の症状                                                                                   | <b>出席停止</b><br>医師が感染の恐れがないと認めるまで<br>経過報告書の提出                            |

## ※健康手帳に保護者記入し登園しなければならない病気

| 病名                                               | 症状                                                                                                             | 家庭での対応・園を休む期間                                          |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 溶連菌感染症<br><br><div>潜伏期間<br/>2～5日</div>           | 39℃前後の高熱が出て、喉の痛み・赤みを伴います<br>喉の奥中心に小さな出血斑ができ、顔やまたなどに痒みを伴った発疹ができます<br>舌にもブツブツができます（いちご舌）<br>手や足の先から皮がむける場合があります  | <b>出席停止</b><br>抗菌薬内服後1～2日経過するまで                        |
| 手足口病<br><br><div>潜伏期間<br/>3～6日</div>             | 38℃前後の発熱<br>手のひら・足の裏・指の間・体に痛みを伴う水疱や赤みを持った米粒のようなブツブツができます<br>口の中に水疱ができると口内炎になり食欲が落ちます                           | <b>出席停止</b><br>解熱後1日以上経過し、普通に食事ができるまで                  |
| りんご病<br>（伝染性紅斑）<br><br><div>潜伏期間<br/>7～14日</div> | 軽い風邪の症状<br>頬がりんごのように赤くなり、手足に網目状の紅斑が出ます<br>手足やお尻に発疹が現れ次第にくっついて地図のようになりますが、1～2週間で消えて頬の色も戻ります。紅斑が消失しても、再発する事があります | <b>出席停止</b><br>全身状態が良くなるまで<br><br>発疹が出るころには感染力は無くなっている |
| ヘルパンギーナ<br><br><div>潜伏期間<br/>2～4日</div>          | 39℃前後の高熱、喉の痛み<br>咽頭に赤い発疹ができ、水疱になり、潰瘍になります<br>水疱が破れると喉の痛みが増し、唾を飲み込むのも痛がる                                        | <b>出席停止</b><br>解熱後1日以上経過し、普通に食事ができるまで                  |
| マイコプラズマ肺炎<br><br><div>潜伏期間<br/>2～3週間</div>       | 咳・発熱・頭痛等の風邪の症状<br>咳は徐々に激しくなり痰も出る<br>夜間の咳が目立ちます<br>熱や他の症状が治まっても咳はひどくなります<br>中耳炎・鼓膜炎・発疹等を伴うこともあります               | <b>出席停止</b><br>発熱や激しい咳がおさまるまで                          |

| 病名                                      | 症状                                                                                            | 家庭での対応・園を休む期間                         |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| R S ウイルス感染症<br><div>潜伏期間<br/>2～8日</div> | 鼻水・咳など風邪のような症状<br>ゼーゼーと咳をして（喘鳴）                                                               | <b>出席停止</b><br>重篤な呼吸器障害が消え、全身状態がよいこと  |
| 帯状疱疹<br>（水痘と同じウイルス）                     | 体の片側に、痛みの強い赤い発疹が帯状に出ます<br>※水痘の免疫のない子が接触すると水痘を発症します                                            | <b>出席停止</b> 接触感染<br>すべての発疹がかさぶたになるまで  |
| 突発性発疹<br><div>潜伏期間<br/>10日</div>        | 生まれて初めての発熱である事が多く、3～4日続きます<br>元気で哺乳も食事もできます<br>熱が下がると全身に鮮紅色の発疹がでますが、数日で消えます<br>下痢気味になることもあります | <b>出席停止</b><br>熱が下がり、1日以上経過し、全身状態が良い事 |

※健康手帳の記入は必要ないが、病院に行って頂きたい感染症

| 病 名    | 感染しやすい期間と対応                                                                               |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| アタマジラミ | 発症を確認したら薬等で駆除。 <u>駆除を始めて数日間</u> は感染しやすい。 <u>毎日決められたシャンプーを使い、目の細かいくしで丁寧にすき、シラミや卵を取り除く。</u> |
| 水いぼ    | 掻き壊し傷から滲出液が出るときは被覆する。                                                                     |
| とびひ    | 浸潤な発疹がある時は感染しやすい。掻きこわし傷から滲出液が出るときは被覆する。                                                   |

以上、子どもがかかりやすい病気です。

集団生活の場であるので、出席停止期間を確認して頂き、感染拡大の予防のご協力をお願いします